

М'які навички

для працевлаштування у світі,
який постійно змінюється

та самооцінка
робота в команді
вирішення проблем
вміння говорити і слухати
підприємливість
самоконтроль

FW FACE.
WORK

СТУДЕНТСЬКЕ ВИДАННЯ

ЦЕ НАВЧАННЯ унікальне



Ти не складатимеш іспитів.

Ти будеш вчитися і застосовувати нові знання під час отримання досвіду.



Ти можеш не погоджуватися і мати власну думку.

Тут не має правильних чи хибних відповідей.



Ти маєш думати самотійно.

Це про важливість критичного мислення.



Ти пізнаватимеш своє внутрішнє Я.

Це стосується твого особистого життя.



Ти застосуєш нові навички у своїй кар'єрі.

Це допоможе тобі знайти гідну роботу.



Ти вчитимешся і поза школою.

Також за допомогою соціальних мереж.



Ти можеш вчити інших.

Навчати інших - це вчитися двічі!



М'які навички

для працевлаштування у світі,
який постійно змінюється...

● Моє ім'я: _____
● _____
● _____
● _____
● _____

● Що я хотів би вивчити? _____
● _____
● _____
● _____
● _____

● Яким чином я навчаюся і стаю
найкращим? _____
● _____
● _____
● _____

● Чого я прагну зараз : _____
● _____
● _____
● _____
● _____

“

У м'яких навичках немає нічого «м'якого». Насправді, їх розвиток може бути найважчим кроком, який ви зробите для розвитку своєї кар'єри.

Stephen Carrick-Davies

”

ВСТУП

Ринок праці змінюється

Стрімкий розвиток штучного інтелекту, чат-ботів та безпілотних автомобілів, прогрес у нанотехнологіях та навчання за допомогою комп'ютера призводить до того, що всю роботу, яку можна автоматизувати, незабаром будуть виконувати машини.

Отже, в майбутньому люди опануватимуть професії, які неможливо автоматизувати: все, що стосується нетехнічних навичок творчості, роботи в команді, обслуговування, допитливості, соціального інтелекту, співпраці та застосування знань у нових сферах.

Ми називаємо це м'якими навичками.

“Всю роботу, яку можна автоматизувати, незабаром виконуватимуть машини.”

Викликом є

- **ЯК ми засвоюємо ці навички?**
- **ДЕ ми вчимося цим навичкам?**
- **ЧОМУ нам потрібно розвивати ці навички?**

Цей посібник допоможе **ТІБІ** поміркувати над цими питаннями та знайти відповіді!



ЩО ТАКЕ М'ЯКІ НАВИЧКИ?

Існують різні визначення для м'яких навичок: життєві або особистісні навички, універсальні компетенції, навіть надздібності! Але загалом це надпрофесійні навички, які впливають на вашу роботу, зокрема:

- Як ти взаємодієш з іншими?
- Наскільки гнучким ти є?
- Як ти вирішуєш проблеми?
- Як ти організовуєш свою роботу?
- Як ти презентуєш себе?

Ми згрупували ці 30 навичок у п'ять груп,
так званих кроків (STEPS)



САМОКОНТРОЛЬ
САМООЦІНКА



РОБОТА В
КОМАНДІ



ПІДПРИЄМЛИВІСТЬ



ВИРІШЕННЯ
ПРОБЛЕМ



ВМІННЯ СЛУХАТИ
І ГОВОРИТИ

“ Розвитку м'яких навичок приділяють недостатньо уваги, позаяк вони можуть зробити вашу кар'єру або успішною, або зруйнувати її.





САМОКОНТРОЛЬ ТА САМООЦІНКА

Ви не зможете керувати іншими людьми чи проєктами, якщо у вас відсутній самоконтроль. Почнімо з оцінки вашого поточного рівня навичок у цих 6 сферах управління собою.



САМОКОНТРОЛЬ і САМООЦІНКА

Оцініть себе



1

Погано



2

Посередньо



3

Добре



4

Покращується



5

Ідеально

Бали

Управління часом	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Охайна зовнішність	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Впевненість	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Управління емоціями	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Ментальне здоров'я	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Управління фінансами	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
					Загальний бал	

Яка з навичок набрала найбільше балів?

.....

Як ти опанував ці навички?

.....

Яку пораду ти дасиш другові щодо розвитку цих вмінь?

.....

.....

Яка з них отримала найменше балів?

.....

Чому на твою думку кількість балів замала?

.....

Які три речі можуть розвинути ці навички?

1.....

2.....

3.....

Хто з твоєї групи чи класу міг би допомогти тобі покращити твої вміння, які набрали найменшу кількість балів?

Дізнайся, як їм вдається бути такими майстерними у цих навичках.



САМОКОНТРОЛЬ ТА САМООЦІНКА

Щоб краще розуміти себе та розвивати навички самоконтролю, знадобиться час. Пам'ятай, чим краще ти розумітимеш себе, тим краще оцінюватимеш, як впевнено спілкуватися та працювати з іншими. Ось кілька завдань, які допоможуть тобі покращити рівень самоконтролю.

ДОСЛІДЖЕННЯ:

Визнач тип своєї особистості за допомогою тесту, наприклад цього:

<https://www.16personalities.com/>



ПОМІРКУЙ:

Які навички самоконтролю, з тих що мають інші, тобі б хотілося опанувати?

.....

“

КОРИСНА ЗВИЧКА

Намагайся щодня говорити про себе щось **ПОЗИТИВНЕ**. Якщо тобі важко, подумай про тих, хто тебе оточує. Цікаво, що гарного можуть сказати люди, які добре з тобою знайомі?

”

ПОДУМАЙ:

Які вправи допоможуть тобі сформуванати звичку бути дисциплінованим і при цьому залишатися мотивованим?

.....
.....
.....
.....



ВМІННЯ ПРАЦЮВАТИ В КОМАНДІ

Кожна робота вимагає співпраці з іншими людьми. Навіть, якщо ти працюватимеш сам на себе, ти водночас працюватимеш з клієнтами, постачальниками та партнерами. Як добре ти володієш навичками роботи в команді? Оціни свої навички у цих сферах.



РОБОТА В КОМАНДІ

Оціни себе



1

Погано



2

Посередньо



3

Добре



4

Покращується



5

Ідеально

Бали



Адаптивність	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Управління конфліктами	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Емпатія	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Заохочення інших	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Розбудова мережі	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Гнучкість	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
					Загальний бал	=

Що робить тебе гарним командним гравцем?

Які навички, на твою думку, є найважливішими для створення успішної команди?
.....

Як тобі вдається збільшувати свою мережу зв'язків?
.....
.....

Для розвитку своїх навичок командної роботи, я маю:

Припинити

Продовжити





Однією з найважливіших навичок ефективної команди є здатність співчувати. Розфарбовуючи цей рисунок, поміркуй над запитаннями:

Хто нещодавно співпереживав тобі?

.....

До кого ти можеш проявити співчуття?

.....

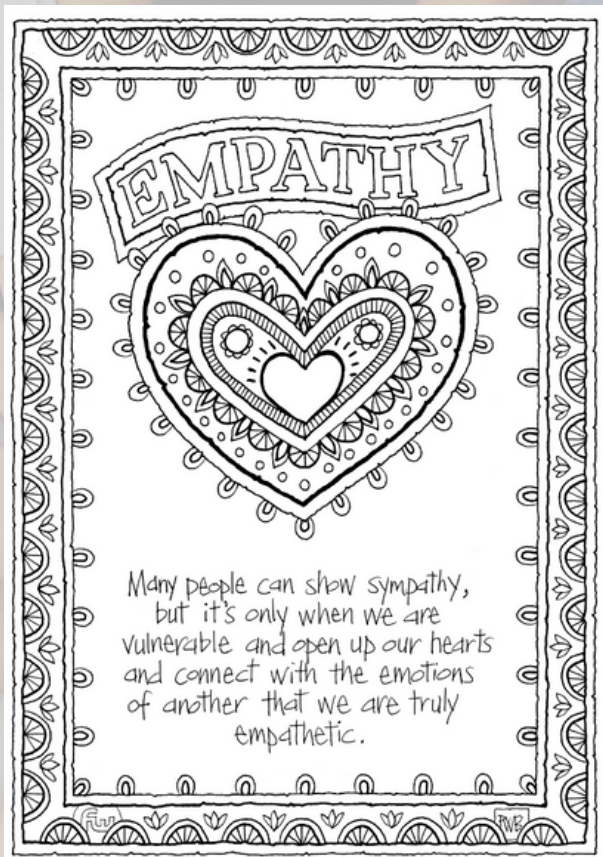
Які професії вимагають високого рівня співчуття?

.....

.....

Що може статися, якщо співчуття нещирі?

.....



КОРИСНА ЗВИЧКА

Спробуй бути чесним і зроби комплімент команді, або однокласнику щиро.

Подивись, що з цього вийде!

Співчуття (емпатія) має вирішальне значення для командної роботи. Воно дозволяє нам бачити речі очима інших людей і допомагає краще зрозуміти їх: чому вони мають різні почуття та емоції, а також їхні мотиви та прагнення. Так народжуються чуйність, симпатія та самовідданість.



ПІДПРИЄМЛИВІСТЬ

У твоїй трудовій діяльності можуть бути періоди, коли ти працюватимеш на себе. Можливо, неповний робочий день, а лише як підробіток, або ти виготовлятимеш щось на продаж. Тому навички, перелічені нижче, дуже важливі для підприємця. Як ти оцінюєш свої навички з підприємливості?



ПІДПРИЄМЛИВІСТЬ

Оцінь себе



1

Погано



2

Посередньо



3

Добре



4

Покращується



5

Ідеально

Бали

	1	2	3	4	5	Бали
Ініціативність	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Мотивація	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Управління ризиками	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Лідерство	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Стресостійкість	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Організаційні навички	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
					Загальний бал	=

Що може допомогти саме тобі розвинути цю навичку якнайшвидше?

.....

У якій сфері (до якої ти маєш особистий інтерес) ти можеш бути підприємцем?

.....

Що заважає тобі розпочати?.....

Що ти робитимеш для створення власного бізнесу?.....

Чи знаєш ти когось з підприємців? Що тебе захоплює в них?

Чи можеш ти в них попросити дати тобі пораду?



ПІДПРИЄМЛИВІСТЬ

Якщо ти маєш намір стати більш підприємливим, тобі доведеться мати справу з **ВИКЛИКАМИ**

Адже підприємливі люди повинні постійно кидати собі виклики, а також приймати їх від інших!

Визнач своє місцезнаходження за шкалою "Покірність та напористість"?

Покірність

Напористість



Коли востаннє тобі доводилося проявляти ініціативу в особистому житті?

Яким був результат?

Чи було так, що твоя ініціатива спрацювала не так, як хотілося?

Які висновки ти можеш з цього зробити?

.....

.....

КОРИСНА ЗВИЧКА

Зранку по дорозі на роботу або в школу, подумай про одну річ, яку ти можеш продати. Це можуть бути послуга, продукт, ідея чи навіть твої знання?



Для кожної з 30 груп-крів для розвитку м'яких навичок є окремі роздаткові матеріали (на зразок, наведеного вище). Їх можна переглянути на нашому сайті www.face.work/challenges



ВМІННЯ ВИРІШУВАТИ ПРОБЛЕМИ

Ми щоденно стикаємося зі складними ситуаціями та проблемами, тому навичка з їх розв'язання є дуже важливою. Проблеми неминуче виникатимуть на кожній роботі. Іноді вони - незначні, а інколи можуть сильно впливати на ситуацію і навіть майбутнє. Пам'ятай! Будь-яка проблема - це можливість стати кращим. Але все залежить від того, чи вмієш ти вирішувати проблеми ефективно, швидко та професійно? Роботодавцям потрібен персонал, який може помічати, управляти, реагувати та вирішувати проблеми; який не боїться відповідальності та залюбки вирішує різні питання. Чи ти саме такий? Як ти себе оцінюєш?



ВИРІШЕННЯ ПРОБЛЕМ

Оцінить себе



1

Погано



2

Посередньо



3

Добре



4

Покращується



5

Ідеально

Бали



Критичне мислення	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Креативність	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Допитливість	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Навчання на помилках	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Прийняття рішень	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Особистий розвиток	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
					Загальний бал	=

Щоб розв'язувати проблеми, потрібно опанувати навички критичного мислення - вміння аналізувати ідеї, самостійно оцінювати їх та робити власні висновки. Зазвичай, врегульовувати проблеми стає значно легше з набуттям досвіду, оскільки аналізуючи зроблені помилки, ми вчимося мислити критично.

Наведи 3 приклади, коли критичне мислення допомогло тобі прийняти правильне рішення?

1)..... 2)..... 3)

Пригадай, чи була у тебе ситуація, коли ти зрозумів щось дійсно важливе лише після того, як зробив помилку?

.....



ВМІННЯ ВИРІШУВАТИ ПРОБЛЕМИ

Однією з найважливіших навичок вирішення проблем, яку більшість людей ігнорує, є вміння правильно ставити запитання. Альберт Ейнштейн колись сказав:

"Якби у мене була година на розв'язання проблеми і від цього залежало моє життя, я б використав перші 55 хвилин, щоб поставити правильне запитання. Як тільки я знатиму його, то рішення знайду менш ніж за 5 хвилин."

Чи погоджуєшся ти з думкою Ейнштейна?

Уміння ставити запитання є важливою навичкою в усіх сферах життя. Але як ми вчимося ставити запитання?


Придумай і допиши ще 5 запитань у таблицю, наведену нижче. Протягом наступних кількох тижнів постав 10 людям ці 10 запитань і запиши їхні відповіді.

Ask the worker exercise

Below are 5 questions which other students thought about to ask people in work.

Use these questions and come up with 5 more of your own so that between now and next week you find 10 people and ask these 10 questions.

Don't worry about writing up all the answers the important thing is to get confident asking the questions



QUESTION

QUESTION	SHORT ANSWER
1. Do you like your job?	
2. Does your boss like you?	
3. How much holiday do you get?	
4. How did you get into this job?	
5. Do you like the people you work with?	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

At the end of the week you will have 100 pieces of very valuable information.

How could this information help you in your job search?

What could you do next with these contacts and advice?

КОРИСНА ЗВИЧКА

Візьми собі за правило щоразу думати, до кого і з яким запитанням звернутися, щоб отримати відповіді та необхідні знання.



ВМІННЯ СЛУХАТИ І ГОВОРИТИ

Вміння спілкуватися та правильно висловлювати свою думку є найважливішою м'якою навичкою. Тому що для якісної комунікації потрібно не лише доносити інформацію, а ще й чути співрозмовника. Бути хорошим слухачем означає бути цінним командним гравцем. Надалі це допоможе тобі вирішувати проблеми та керувати іншими. Наскільки добре ти володієш цими 6 навичками?



ВМІННЯ СЛУХАТИ І ГОВОРИТИ

Оцініть себе



1

Погано



2

Посередньо



3

Добре



4

Покращується



5

Ідеально

Бал

Презентація себе	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Розповідь про себе	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Мова тіла	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Хороший слухач	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
ІТ-навички	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Ораторські здібності	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
					Загальний бал	=

Прогрес у сфері штучного інтелекту та послуг, таких як Chat GPT, свідчить про те, що оволодіння навичками комунікації, спілкування та презентації стає ще важливішим для нас.

Яка твоя навичка отримала найвищий результат?

Які професії вимагають цих навичок?

Яка навичка набрала найнижчий бал?

Що необхідно зробити, щоб розвинути цю навичку?.....
.....



ВМІННЯ СЛУХАТИ І ГОВОРИТИ

Роботодавцям потрібен персонал, який вміє спілкуватися. Пам'ятай, все «говорить» про тебе. Тож пильнуй не лише, що кажеш, а й мову свого тіла, звертай увагу на свій одяг, підтримуй зоровий контакт зі співрозмовником.

МОВА ТІЛА



Як твоя мова тіла відображає зацікавленість у співрозмовнику?

Як ти хочеш, щоб інші тебе слухали?

.....

Що тобі не подобається бачити в інших, коли ти говориш?

.....



Оціни свої навички спілкування в соціальних мережах?

.....

“ КОРИСНА ЗВИЧКА

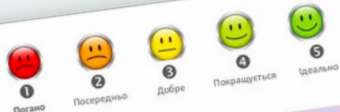
Підтримуй зоровий контакт зі своїм співрозмовником. Це має величезне значення та демонструє твою впевненість і зацікавленість, коли ти говориш та слухаєш.

”

Сподіваємося, цей посібник
допоміг тобі розібратися з
м'якими навичками і
вивчити дещо нове.
Спробуй тепер оцінити
свій поточний рівень навичок!

САМОКОНТРОЛЬ І САМООЦІНКА

Оціни себе



	1 Погано	2 Посередньо	3 Добре	4 Покращується	5 Ідеально	Бали
Управління часом	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Охайна зовнішність	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Впевненість	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Управління емоціями	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Ментальне здоров'я	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Управління фінансами	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Загальний бал						=

РОБОТА В КОМАНДІ

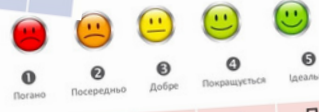
Оціни себе



	1 Погано	2 Посередньо	3 Добре	4 Покращується	5 Ідеально	Бали
Адаптивність	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Управління конфліктами	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Емпатія	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Заохочення інших	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Розбудова мережі	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Гнучкість	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Загальний бал						=

ПІДПРИЄМЛИВІСТЬ

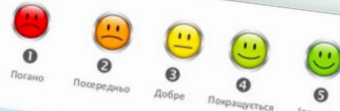
Оціни себе



	1 Погано	2 Посередньо	3 Добре	4 Покращується	5 Ідеально	Бали
Ініціативність	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Мотивація	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Управління ризиками	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Лідерство	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Стресостійкість	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Організаційні навички	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Загальний бал						=

ВИРІШЕННЯ ПРОБЛЕМ

Оціни себе



	1 Погано	2 Посередньо	3 Добре	4 Покращується	5 Ідеально	Бали
Критичне мислення	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Креативність	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Допитливість	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Навчання на помилках	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Прийняття рішень	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Особистий розвиток	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Загальний бал						=

Продовження...

S **ВМІННЯ СЛУХАТИ І ГОВОРИТИ**
Оцініть себе

	1 Погано	2 Посередньо	3 Добре	4 Покращується	5 Ідеально	Бали
Презентація себе	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Розповідь про себе	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Мова тіла	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Хороший слухач	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
ІТ-навики	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
Ораторські здібності	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	=
					Загальний бал	=

Які ваші результати?

1 Які ваші сильні сторони?

1

2

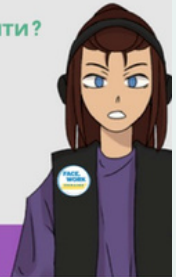
3

2 Які сторони ви б хотіли покращити?

1

2

3



3 Чи ваші друзі погодилися б з такою оцінкою?

See www.face.work/ukraine



COMMENT



Що ти дізнався за допомогою цих вправ?

.....

.....

.....

.....



Чи можеш ти пригадати інші м'які навички, які не зазначені тут?

.....

.....

Share

Чому б тобі не скопіювати ці 2 сторінки та не поділитися вправами з друзями?

Поширйте свої нові знання

ПОСТЕРИ

Ділитися своїми знаннями - це чудовий спосіб вчитися. Чому б тобі не розробити власний плакат чи набір листівок для вашої класної кімнати? Ти можеш використати безкоштовні дизайнерські програми, такі як www.canva.com. Натхненням також можуть бути ці неймовірно влучні цитати, або ти можеш використати зображення, розроблені студентом Facework на www.face.work/resources

**"ЗРЕШТОЮ, НАЙГОСТРИШОЮ
ЗБРОЄЮ З УСІХ Є ДОБРИЙ І
ЛАГІДНИЙ ДУХ."**

-АННА ФРАНКЛІН

**"СКАЖИ МЕНІ - І Я ЗАБУДУ,
НАВЧИ МЕНЕ - І, МОЖЛИВО, Я
ЗАПАМ'ЯТАЮ,
ЗАЛУЧИ МЕНЕ - І Я НАВЧУСЯ."**

- БЕНДЖАМІН ФРАНКЛІН

**"МІЛЬЙОНИ ЛЮДЕЙ БАЧИЛИ,
ЯК ПАДАЄ ЯБЛУКО, І ЛИШЕ
НЬЮТОН СПИТАВ "ЧОМУ?"."**

-БЕРНАРД БАРУХ

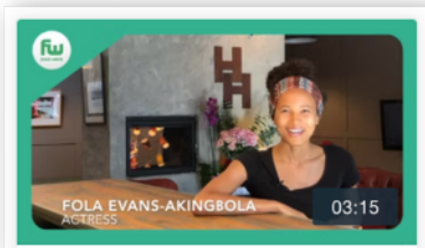
**"БЕЗВІТРІВ'Я НА МОРІ НЕ ЗРОБИТЬ
МОРЕПЛАВЦІВ ВПРАВНИМИ"**

- АФРИКАНСЬКЕ ПРИСЛІВ'Я

**"Я ЗАВЖДИ РОБЛЮ ТЕ,
ЧОГО НЕ ВМІЮ,
ЩОБ НАВЧИТИСЯ ЦЕ РОБИТИ."**

— ПАБЛО ПІКАССО

ВІДЕО: Ще один чудовий спосіб поширити свої знання – зняти коротке 2-хвилинне відео та дати поради однокласникам щодо м'яких навичок.



Надсилайте відео на адресу info@face.work, якщо хочете, щоб ваше відео було опубліковано на www.face.work/resources



the jobs of the Future

S

САМОКОНТРОЛЬ
САМООЦІНКА

T

РОБОТА В
КОМАНДІ

E

ПІДПРИСМЛИВІСТЬ

P

ВИРІШЕННЯ
ПРОБЛЕМ

S

ВМІННЯ СЛУХАТИ
І ГОВОРИТИ

Чому ми вважаємо ці навички такими важливими?
Тому що вони будуть життєво важливі для багатьох
професій майбутнього. Ось лише деякі з них:

**ОПТИМІЗАТОР
РУХУ
ДРОНІВ**



**МЕНЕДЖЕР
ДИЗАЙНУ
РОЗУМНОГО
БУДИНКУ**



**ДИЗАЙНЕР
ПЕРЕРОБКИ
СМІТТЯ**



**ПРОГНОЗИСТ
ЗЕМЛЕТРУСІВ**



**ПЛАНУВАЛЬНИК
МЕТАВСЕСВІТІВ**



**РЕВІЗОР
ПОХИБОК
АЛГОРИТМІВ**



**РОЗРОБНИК
ОРГАНІВ
ДЛЯ
ТРАНСПЛАНТАЦІЇ**



**ВІДНОВЛЮВАЧ
ДИКОЇ
ПРИРОДИ**



**КОНСУЛЬТАНТ
З ЦИФРОВИХ
ВАЛЮТ**



**МЕХАНІК
БЕЗПІЛОТНИХ
АВТОМОБІЛІВ**



**ЕТИЧНИЙ
ХАКЕР**



**ТРЕНЕР З
КІБЕР-
СПОРТУ**



**ПЕРЕРОБНИК
КОСМІЧНОГО
СМІТТЯ**



**ДИЗАЙНЕР
ОСОБИСТОСТІ
ШТУЧНОГО
ІНТЕЛЕКТУ**



**СПЕЦІАЛІСТ
ЗІ СТАРІННЯ**



**ВИ МОЖЕТЕ ЗАМОВИТИ КОПІЇ ЦЬЄЇ БРОШУРИ
ТА ПОСІБНИКА ДЛЯ ВЧИТЕЛІВ на
WWW.FACE.WORK/RESOURCES
або
E-MAIL INFO@FACE.WORK**



**FW FACE.
WORK**

РОЗВИВАЙ СВОЇ НАВИЧКИ...

РОЗШИРЮЙ СВІЙ КРУГОЗІР...

ЗРОСТАЙ РАЗОМ З ОТОЧЕННЯМ...