

М'які навички необхідні для роботи в сучасному світі, який змінюється

**FACE.
WORK**

UKRAINE

www.face.work/ukraine

М'які навики - це нетехнічні вміння та знання, які впливають на вашу роботу, зокрема:

- як ви співпрацюєте з іншими
- на скільки ви можете адаптуватися
- як ви вирішуєте проблеми
- як ви керуєте роботою



Facework допоможе розвинути ці навики!

Професії майбутнього вимагають володіння 5 основними навичками



САМОКОНТРОЛЬ
САМООЦІНКА



РОБОТА В
КОМАНДІ



ПІДПРИЄМЛИВІСТЬ



ВИРІШЕННЯ
ПРОБЛЕМ



ВМІННЯ СЛУХАТИ
І ГОВОРИТИ

Дізнайтеся, які навички ви можете покращити



САМОКОНТРОЛЬ і САМООЦІНКА

Оцініть себе



1

Погано



2

Посередньо



3

Добре



4

Покращується



5

Ідеально

Бали

Управління часом	☐	☐	☐	☐	☐	=
Охайна зовнішність	☐	☐	☐	☐	☐	=
Впевненість	☐	☐	☐	☐	☐	=
Управління емоціями	☐	☐	☐	☐	☐	=
Ментальне здоров'я	☐	☐	☐	☐	☐	=
Управління фінансами	☐	☐	☐	☐	☐	=
Загальний бал						



РОБОТА В КОМАНДІ

Оцініть себе



1

Погано



2

Посередньо



3

Добре



4

Покращується



5

Ідеально

Бали

Адаптивність



=

Управління конфліктами



=

Емпатія



=

Заохочення інших



=

Розбудова мережі



=

Гнучкість



=

Загальний
бал

=



ПІДПРИЄМЛИВІСТЬ

Оцініть себе



1

Погано



2

Посередньо



3

Добре



4

Покращується



5

Ідеально

Бали

Ініціативність	☐	☐	☐	☐	☐	=
Мотивація	☐	☐	☐	☐	☐	=
Управління ризиками	☐	☐	☐	☐	☐	=
Лідерство	☐	☐	☐	☐	☐	=
Стресостійкість	☐	☐	☐	☐	☐	=
Організаційні навички	☐	☐	☐	☐	☐	=
					Загальний бал	=



ВИРІШЕННЯ ПРОБЛЕМ

Оцініть себе



1

Погано



2

Посередньо



3

Добре



4

Покращується



5

Ідеально

Бали

Критичне мислення	☐	☐	☐	☐	☐	=
Креативність	☐	☐	☐	☐	☐	=
Допитливість	☐	☐	☐	☐	☐	=
Навчання на помилках	☐	☐	☐	☐	☐	=
Прийняття рішень	☐	☐	☐	☐	☐	=
Особистий розвиток	☐	☐	☐	☐	☐	=
					Загальний бал	=



ВМІННЯ СЛУХАТИ І ГОВОРИТИ

Оцініть себе



1

Погано



2

Посередньо



3

Добре



4

Покращується



5

Ідеально

Бали

Презентація себе	☐	☐	☐	☐	☐	=
Розповідь про себе	☐	☐	☐	☐	☐	=
Мова тіла	☐	☐	☐	☐	☐	=
Хороший слухач	☐	☐	☐	☐	☐	=
ІТ-навики	☐	☐	☐	☐	☐	=
Ораторські здібності	☐	☐	☐	☐	☐	=
					Загальний бал	=

Які ваші результати?

❶ Які ваші сильні сторони?

- 1
- 2
- 3

❷ Які сторони ви б хотіли покращити?

- 1
- 2
- 3

❸ Чи ваші друзі погодилися б з такою оцінкою?



See www.face.work/ukraine



THE SOFT SKILLS YOU NEED FOR THE **CHANGING** WORLD OF WORK



SOFT SKILLS ARE NON-TECHNICAL SKILLS THAT AFFECT HOW YOU WORK, INCLUDING:

- **HOW YOU COLLABORATE WITH OTHERS**
- **HOW FLEXIBLE YOU ARE**
- **HOW YOU SOLVE PROBLEMS**
- **HOW YOU MANAGE THE WORK**



FACEWORK HELPS YOU GROW THESE SKILLS!

We have summarised these skills into 5 family groups



**SELF
MANAGEMENT**



**TEAM
WORKING**



**BEING
ENTERPRISING**



**PROBLEM
SOLVING**



**SPEAKING AND
LISTENING**

Take the Facework STEPS test to see how you can improve



SELF MANAGEMENT

Rate yourself on 



1

Not great



2

Need help



3

OK



4

Improving



5

Mastering

Score

Being confident	☐	☐	☐	☐	☐	=
Managing time	☐	☐	☐	☐	☐	=
Appearing smart	☐	☐	☐	☐	☐	=
Handling emotions	☐	☐	☐	☐	☐	=
Mental health	☐	☐	☐	☐	☐	=
Managing finances	☐	☐	☐	☐	☐	=
					TOTAL SCORE	



TEAM WORKING

Rate yourself on 



1

Not great



2

Need help



3

OK



4

Improving



5

Mastering

Score

Being adaptable

☐☐☐☐☐

=

Managing conflict

☐☐☐☐☐

=

Showing empathy

☐☐☐☐☐

=

Promoting others

☐☐☐☐☐

=

Building network

☐☐☐☐☐

=

Flexibility

☐☐☐☐☐

=

TOTAL
SCORE

=



BEING ENTERPRISING

Rate yourself on 



1

Not great



2

Need help



3

OK



4

Improving



5

Mastering

Score

Taking initiative

☐☐☐☐☐

=

Staying motivated

☐☐☐☐☐

=

Managing risks

☐☐☐☐☐

=

Leading others

☐☐☐☐☐

=

Being resilient

☐☐☐☐☐

=

Organisational skills

☐☐☐☐☐

=

TOTAL
SCORE

=



PROBLEM SOLVING

Rate yourself on 



1

Not great



2

Need help



3

OK



4

Improving



5

Mastering

Score

Thinking critically	☐	☐	☐	☐	☐	=
Being creative	☐	☐	☐	☐	☐	=
Asking questions	☐	☐	☐	☐	☐	=
Learning from mistakes	☐	☐	☐	☐	☐	=
Making decision	☐	☐	☐	☐	☐	=
Personal development	☐	☐	☐	☐	☐	=
					TOTAL SCORE	=



SPEAKING & LISTENING

Rate yourself on 



1

Not great



2

Need help



3

OK



4

Improving



5

Mastering

Score

Presenting yourself	☐	☐	☐	☐	☐	=
Sharing your story	☐	☐	☐	☐	☐	=
Using body language	☐	☐	☐	☐	☐	=
Being a good listener	☐	☐	☐	☐	☐	=
Developing digital skills	☐	☐	☐	☐	☐	=
Mastering verbal skills	☐	☐	☐	☐	☐	=
					TOTAL SCORE	=

How did you get on?

① Which areas are you strongest in?

STRENGTHS

1

2

3

② Which areas would you like to grow?

GROWTH

1

2

3

③ Would your parents, teachers, or best friends agree with your scores?



See www.face.work/ukraine for more resources

